

# EL VIRUS DEL ZIKA

## Protéjase. Proteja su embarazo.

### El virus del Zika representa un riesgo para el feto si está embarazada y contrae el virus.

El zika puede causar defectos congénitos graves, como microcefalia y otras anomalías del cerebro. La microcefalia puede dar lugar a problemas crónicos, como convulsiones, problemas de alimentación, pérdida de audición, problemas de la vista y dificultades de aprendizaje.

**Actualmente no hay una vacuna. Lo mejor es evitar contraer la infección.**

### El virus del Zika se transmite a los humanos de las siguientes maneras:

- A través de picaduras de un mosquito infectado
- De una mujer embarazada al feto durante el embarazo o alrededor del momento del parto
- Durante las relaciones sexuales

### Síntomas de una infección del virus del Zika:

- Los síntomas generalmente son leves.
- Los síntomas consisten en fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos con picazón (comezón).
- Muchas personas con la infección del virus del Zika no presentan ningún síntoma.

### Si desea quedar embarazada...

- ➔ Hable con su profesional de atención médica sobre  
—sus planes con respecto al embarazo  
—los riesgos de la infección del Zika durante el embarazo  
—los riesgos de la exposición al virus del Zika de su pareja sexual masculina
- ➔ Tome medidas rigurosas para evitar las picaduras de mosquitos.

### Si está embarazada...

- ➔ Tome medidas rigurosas para evitar las picaduras de mosquitos.
- ➔ Use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales si su pareja vive o viaja a las zonas de transmisión del Zika.
- ➔ No viaje a las zonas donde se está propagando el virus del Zika.
- ➔ Hable con el profesional de atención médica sobre hacerse una prueba si  
—usted o su pareja sexual ha viajado o vive en una zona donde el Zika está presente o  
—usted o su pareja sexual presenta síntomas de la infección del virus del Zika.

### Prevención de picaduras de mosquitos

Si tiene que viajar a una de las zonas donde se está propagando el virus del Zika, siga al pie de la letra estos cuatro pasos para evitar las picaduras de mosquitos:

- 1 Use repelentes de insectos en rociador certificados por la EPA [Agencia de Protección Ambiental] que contengan DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto con limón, paramentano-diol o 2-undecanone. Cuando se usan de la forma indicada, las mujeres embarazadas y mujeres que amamantan pueden usar estos rociadores con seguridad.
- 2 Use blusas de manga larga y pantalones largos.
- 3 Aplique permetrina a la ropa y otras prendas de vestir o compre artículos de vestir tratados con permetrina.
- 4 Manténgase en lugares con aire acondicionado o que tengan mosquiteros en las ventanas durante el día y la noche.

Siga estos pasos en todo momento. Los mosquitos están activos durante el día y la noche.

Los siguientes sitios de Internet ofrecen la información más actualizada sobre el virus del Zika:

- [www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)
- [www.acog.org/zika](http://www.acog.org/zika)
- [www.immunizationforwomen.org/zika](http://www.immunizationforwomen.org/zika)



The American College of  
Obstetricians and Gynecologists  
WOMEN'S HEALTH CARE PHYSICIANS  
409 12th Street SW, PO Box 96920  
Washington, DC 20090-6920  
[www.acog.org](http://www.acog.org)



La marca "CDC" es propiedad del Depto. de Salud y Servicios Humanos (HHS) (U.S. Department of Health and Human Services) de los Estados Unidos y se usa con permiso. El uso de este logotipo no constituye un endoso del HHS o CDC de un producto, servicio o empresa en particular.

SPFS1011: Diseñado para asistir a los pacientes, este documento presenta información actualizada y opiniones en materias relacionadas con la salud de la mujer. La información contenida en el mismo no dicta un tratamiento ni procedimiento exclusivo que deba seguirse y no debe interpretarse que la misma excluye otros métodos profesionales aceptables. Se recomienda considerar las variaciones que toman en cuenta las necesidades individuales de la paciente, los recursos y las limitaciones especiales de la institución o del tipo de consultorio médico.

Derechos de autor noviembre de 2016 por el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists). Ninguna parte de esta publicación podrá reproducirse, almacenarse en un sistema de extracción, publicarse en Internet, ni transmitirse de ninguna forma ni por ningún método, sea electrónico, mecánico, de fotocopiado, grabación o de cualquier otro modo, sin obtener previamente un permiso por escrito del editor.